

# SOS - Liste

Polizei 117  
Feuerwehr 118  
Sanität 144

Thema	Anlaufstelle	Telefonnummer
Diverse Probleme	Die schulinterne Beratungsstelle der bsd. bietet Unterstützung beim Entwirren von Problemen, sucht gemeinsam nach Lösungen und vermittelt an spezialisierte Fachstellen weiter.	079 761 57 52 beratung@bsd-bern.ch
	Bereich Kinder-, Jugendförderung und Gemeinwesenarbeit, Checkpoint, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern (checkpoint@bern.ch)	031 321 60 42
	Dargebotene Hand: Beratung in Notsituationen (www.143.ch)	143
	Pro Juventute, Beratung + Hilfe für Jugendliche (beratung@147.ch)	147
	Kantonales Jugendamt, Hallerstrasse 5, 3001 Bern	031 633 76 33
	Stiftung YOU COUNT, KUBO, Thunstrasse 8, 3700 Spiez	079 860 33 68
Notaufnahme in Krisensituationen	Kompetenzzentrum Jugend und Familie Schlossmatt, Huberstrasse 30, 3008 Bern	031 381 95 95
	Kantonale Erziehungsberatung, Effingerstrasse 12, 3011 Bern	031 633 41 41
	Kriseninterventionszentrum der UPD, Murtenstrasse 21, 3008 Bern	031 632 88 11
Beratungsstellen für Frauen und Männer	Frabina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare, Kapellenstrasse 24, 3011 Bern	031 381 27 01
	isa, Berner Informationsstelle für Ausländer/-innen, Speichergasse 29, 3011 Bern	031 310 12 70
	Kant. Fachstelle für Gleichstellung von Frauen und Männern, Postgasse 68, 3011 Bern	031 633 75 77
Sucht	Contact Bern, Drogenberatungsstelle, Monbijoustrasse 70, 3007 Bern (www.contactnetz.ch)	031 378 22 20
	Berner Gesundheit, Stiftung für Gesundheitsförderung und Suchtfragen, Eigerstrasse 80, 3007 Bern	031 370 70 70
Alkohol	AA Anonyme Alkoholiker, 8057 Zürich (www.anonyme-alkoholiker.ch)	0848 848 885
	Angehörige von Alkoholikern, Al-Anon, Postfach 103, 4601 Olten	0848 848 843
Schulden	Berner Schuldenberatung, Seftigenstrasse 57, 3007 Bern	031 371 84 84
Homosexualität	Beratungstelefon der Homosexuellen Arbeitsgruppen, Villa Stucki, Seftigenstrasse 11, 3007 Bern	031 311 63 53
	Information und Beratung per Internet für lesbische, schwule, bi- und transsexuelle Menschen	www.du-bist-du.ch
Gewalt	Anzeigeerstattung bei der Polizei (nur Sittlichkeitsdelikte)	031 332 77 77
	LANTANA: Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt (für Frauen), Aarberggasse 36, 3011 Bern	031 313 14 00
	Beratungsstelle Opferhilfe, Seftigenstrasse 41, 3007 Bern	031 370 30 70
	Frauenklinik Bern: Untersuchung und Behandlung nach Vergewaltigung, Effingerstrasse 102, 3010 Bern	031 632 10 10
Rassismus	gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus, Informations- und Beratungsangebot von Gemeinden aus dem Raum Bern zu den Themen Rassismus/rassistische Diskriminierung, Gewalt im öffentlichen Raum und Rechtsextremismus (www.gggfon.ch)	031 333 33 40
Aids	Anonyme HIV – Beratungs- und Teststelle, Inselspital Bern, 3010 Bern	031 632 63 26
	AIDS-Hilfe Bern, Schwarztorstrasse 9, 3007 Bern (www.ahbe.ch)	031 390 36 36
Rechtsberatung für Frauen	Infra Bern, Rechtsberatung für Frauen, Flurstrasse 26B, 3014 Bern	031 311 17 95
	Frauenzentrale d. Kt. Bern, Zeughausgasse 14, 3011 Bern (www.frauenzentralebern.ch)	031 311 72 01
Schwangerschaft	Schwanger, ratlos – wir helfen, Scheuermattweg 4, 3007 Bern	031 961 64 74
Frauenhäuser	Frauenhaus Bern, Aarberggasse 36, 3011 Bern	031 332 55 33
	Frauenhaus Biel, Kontrollstrasse 12, 2503 Biel	032 322 03 44
	Frauenhaus Thun, Panoramastrasse 1A, Postfach 57, 3602 Thun	033 221 47 47
Probleme in der Ausbildung	Mittelschul- und Berufsbildungsamt, Kasernenstrasse 27, 3000 Bern 22 Christophe Schwarz (Ausbildungsberater) Karin Schönfeld (Ausbildungsberaterin)	031 633 87 00 christophe.schwarz@be.ch karin.schoenfeld@be.ch